

# ALCALDÍA AL DÍA



Información diaria de los avances y las gestiones del alcalde Jairo Yáñez



## EN ESTE NÚMERO

**EL PROGRAMA "¡LO JURO, UN VOTO, UN ÁRBOL!" CONTINÚA REFORESTANDO EL MALECÓN**

**LA ALCALDÍA DE CÚCUTA SE UNIÓ A FENALCO PARA CELEBRAR EL DÍA DEL TENDERO**

**ALCALDE JAIRO YÁÑEZ PARTICIPÓ EN LA MEDIA MARATÓN DE CÚCUTA CON LOS RUNNERS 2050**

## ¿QUIERES OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Alcaldía al Día

Grupo de WhatsApp



Escanea o carga este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte a este grupo, donde podrás obtener información oficial de la **Alcaldía de Cúcuta** y de la gestión del **alcalde Jairo Yáñez**.

**CONVOCATORIA**  
CATÁLOGOS PARA EXPORTADORES

**Empresario,** ¿Quiere construir o actualizar su catálogo de productos? Esta es la oportunidad para su organización.

**Cierre de convocatoria**  
**28 de septiembre 11:59 p.m.**

**REGISTRO:**  
[HTTPS://FORMS.GLE/QUPP3K1ADL1KY42V7](https://forms.gle/QUPP3K1ADL1KY42V7)

**ALCALDÍA DE SAN JOSÉ DE CÚCUTA**  
  
**SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL**

# ALCALDÍA AL DÍA

## EL PROGRAMA "¡LO JURO, UN VOTO, UN ÁRBOL!" CONTINÚA REFORESTANDO EL MALECÓN

Desde el puente Benito Hernández se realizó la jornada número 80 de la iniciativa de siembra 'Lo Juro, un Voto, un Árbol'.

*"Disfruto cada vez que puedo compartir espacios con la comunidad conociendo sus problemáticas y dando un punto de partida para solucionar esas situaciones"*

*"Este sector será un punto de referencia de ornato y silvicultura urbana, y se convertirá en un espacio donde las familias cucuteñas puedan disfrutar de un lugar maravilloso"* manifestó el mandatario local.

La Alcaldía de Cúcuta invita a todos los ciudadanos a cuidar y proteger estos espacios que se han recuperado. El objetivo de estas acciones se centra en renovar la cara de nuestra amada ciudad.



### NUESTRO CONTADOR DE ÁRBOLES



14.XXX

## LA ALCALDÍA DE CÚCUTA SE UNIÓ A FENALCO PARA CELEBRAR EL DÍA DEL TENDERÓ



El alcalde de Cúcuta, Jairo Yáñez, asistió a la 'Feria de Tenderos' liderada por Fenalco y apoyada por la secretaría de Banco del Progreso, en el parque 300 años, con el fin de dinamizar este sector.

*"Envío un saludo muy especial a todas las familias que hoy celebran el Día del Tendero. Ustedes jalonan las economías de nuestros barrios, juntos podemos recuperar estos espacios para la ciudadanía"*

# ALCALDÍA AL DÍA



## ALCALDE JAIRO YÁÑEZ PARTICIPÓ EN LA MEDIA MARATÓN DE CÚCUTA CON LOS RUNNERS 2050

- Dentro del Plan de Bienestar, de la Alcaldía de Cúcuta, se incluyó el programa '**Mi mejor versión**' para mejorar la calidad de vida de los empleados de la administración municipal.
- Por medio del deporte se busca mejorar los lazos entre empleados y fomentar el trabajo en equipo.

'Runners 2050' es un equipo de corredores aficionados pertenece al plan de bienestar que impulsa la Secretaría General y el cual es un eje primordial del programa 'Mi Mejor Versión'. Este proyecto, que busca incentivar en los funcionarios hábitos saludables, cuenta con otras dos modalidades deportivas: equipo de ciclistas y entrenamiento funcional.

La evolución del grupo de corredores aficionados se ha basado en una planificación dividida en tres fases: la primera, valoración del estado físico; la segunda constó de un periodo adaptativo, al ser deportistas inexpertos se inició con un trabajo técnico y ejercicios para el manejo de la respiración. Finalmente, la tercera fase es el periodo de preparación, a partir del primer chequeo se estructuró un plan de entrenamiento especial para cada atleta.

"Hemos logrado muchos objetivos, uno de ellos es que tomen este deporte como un hábito", afirmó Omaira Manrique contratista profesional del área de la salud, encargada del direccionamiento y planificación del equipo. Con los chequeos realizados se ha medido el avance de cada atleta, logrando que cada uno complete un recorrido de 10 km con menor dificultad y mejorando la marca de tiempo. Este progreso ha motivado a los participantes a seguir esforzándose en cada uno de los entrenamientos con el fin de superar nuevos retos.

"Ha sido un gran paso que he tomado en mi vida. Me gusta ejercitarme y al conocer esta convocatoria quise participar. Hacer parte de este grupo me ayuda a despejar la mente y afianzar los lazos con otros funcionarios de la Alcaldía" expresó Lilian Silva, empleada de la Secretaría del Tesoro.

Este domingo 26 de septiembre el equipo participó en la Media Maratón de Cúcuta, en compañía del alcalde Jairo Yáñez. El reto se centró en mejorar su récord personal, en un recorrido de 10 km trazados en una ruta que comprende desde el centro comercial Jardín Plaza hasta el final de la avenida Libertadores (Malecón).



"Como alcalde me motiva acompañar a nuestros colaboradores en este proceso. Me siento orgulloso no solo de la creación de este equipo, sino de la constancia y disciplina con la que lo practican. Hoy en la Media Maratón de Cúcuta, demostramos que tenemos atletas de alto rendimiento" manifestó el alcalde Jairo Yáñez Rodríguez.

Para finalizar el año, el equipo **RUNNER 2050** tiene como objetivo recorrer 20 km. También se proyecta el montaje de los premios "Mi Mejor Versión", un acto en el que cada atleta pueda narrar su experiencia, y se realice un reconocimiento a la disciplina, el compromiso y el trabajo en equipo.